

CAMP D'ÉVALUATION 2023 DE LA LCF – HORAIRE POUR LES MÉDIAS

MARDI 21 MARS 2023

12 h – 15 h Disponibilités médias des directeurs généraux et des entraîneurs-
chefs **20 minutes chacune*

MERCREDI 22 MARS 2023

Lieu : Hôtel The Westin Edmonton

9 h – 16 h 30 Prise des mensurations et test de flexibilité

13 h – 16 h Disponibilités médias des espoirs **Sur demande*

JEUDI 23 MARS 2023

Lieu : Field House du stade du Commonwealth

Ordre des tests : DD, RÉ, SEC, QA, DO, LD, LO

9 h Saut vertical et développé couché

11 h 30 Disponibilités médias **Une fois que l'espoir a terminé tous ses tests
de l'avant-midi*

13 h 30 – 16 h Sprint sur 40 verges, épreuve 3-cônes, test des changements de
direction et saut horizontal

16 h Disponibilités médias **Une fois que l'espoir a terminé tous ses tests
de l'après-midi*



VENDREDI 24 MARS 2023

Lieu : Field House du stade du Commonwealth

9 h – 10 h	Séance d'entraînement – Unité offensive
10 h	Disponibilités médias des joueurs offensifs
10 h – 11 h	Séance d'entraînement – Unité défensive
11 h	Disponibilités médias des joueurs défensifs
13 h – 14 h 30	Séance d'entraînement – LO, LD, DO, SEC et QA
14 h 30	Disponibilités médias – LO et LD
14 h 30 – 16 h	Séance d'entraînement – DO, SEC, QA, RÉ et DD
16 h	Disponibilités médias – DO, SEC, QA, RÉ et DD

SAMEDI 25 MARS 2023

Lieu : Field House du stade du Commonwealth

9 h – 10 h	Séance d'entraînement – Unité défensive
10 h	Disponibilités médias des joueurs défensifs
10 h – 11 h	Séance d'entraînement – Unité offensive
11 h	Disponibilités médias des joueurs offensifs
13 h – 15 h 30	Séance d'entraînement
15 h 30	Disponibilités médias





DIMANCHE 26 MARS 2023

Lieu : Field House du stade du Commonwealth

9 h – 11 h 30	Séance d'entraînement
11 h 30	Disponibilités médias
12 h	Fin du camp d'évaluation 2023

